

Управление образования
Администрации Сергиево - Посадского городского округа
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №7»
141300 Московская область, город Сергиев Посад
улица Птицеградская дом 6 "а"
телефон 551 - 69 - 77

Дистанционный проект по физическому развитию

«Быть здоровыми хотим!»

Подготовили:

Старший воспитатель: Синютина Наталья Игоревна

Воспитатель: Кичатова Татьяна Михайловна

г. Сергиев Посад, 2020 год

Актуальность проекта:

«Забота о здоровье - это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы.»

В.А.Сухомлинский.

Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение здоровья, воспитание привычки к здоровому образу жизни. На здоровье человека оказывает влияние целая группа различных факторов, наиболее существенным из которых является тот образ жизни, которого придерживается человек. Задача раннего формирования культуры здоровья актуальна и своевременна. Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья.

Если мы будем приобщать детей к здоровому образу жизни на основе осознанного отношения к своим действиям, это сформирует необходимые умения и навыки, полезные привычки у детей и обеспечит оценку и самоконтроль поведения для сохранения и укрепления своего здоровья.

Тема проекта:

«Быть здоровыми хотим!»

Вид проекта:

Дистанционный, краткосрочный (30 марта 2020 года – 12 апреля 2020 года), информационно - практико - ориентированный.

Сведения об авторах:

- старший воспитатель Синютина Наталья Игоревна, первая квалификационная категория, стаж педагогической работы – 5 лет.
- воспитатель Кичатова Татьяна Михайловна, первая квалификационная категория, стаж педагогической работы – 7 лет.

Участники проекта: дети 4 – 7 лет, родители воспитанников, педагоги ДОУ.

Цель: формирование у воспитанников привычек и потребностей здорового образа жизни и вовлечение родителей в дистанционный образовательный процесс ДООУ в период самоизоляции.

Задачи:

- Обогащать и закреплять знания о здоровом образе жизни, правильном питании, о пользе физических упражнений и спорта в жизни человека.
- Повышать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом.
- Воспитывать потребность у детей вести здоровый образ жизни.
- Воспитывать у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие.
- Повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья в семье.
- Создание условий, обеспечивающих возможность детям, в период самоизоляции, быть вовлеченными в образовательный процесс.
- Развивать у детей мотивацию к сбережению своего здоровья и здоровья окружающих людей.
- Формировать представление о правильном питании и умение выбирать полезные продукты.
- Продолжать развивать культурно - гигиенические навыки у детей дошкольного возраста.

Этапы реализации проекта:

I этап. Подготовительный.

1. Подбор консультаций для родителей.
2. Дистанционное анкетирование родителей «Что я знаю о здоровом образе жизни?»
3. Подбор консультаций для воспитателей.
4. Подбор художественной литературы, песен, загадок, стихотворений.

5. Составление перспективного плана работы по проведению проекта.

II этап - основной. Реализация проекта.

1. Дистанционные консультации для родителей (ZOOM):

- «ОРВИ, грипп или коронавирус»
- «Бережем здоровье с детства»
- «Значение утренней гимнастики для детей»
- «Чистые руки - залог здоровья!»
- «Как ухаживать за зубами.»

2. Дистанционные консультации для воспитателей (ZOOM):

- «Воспитание у детей дошкольного возраста культуры ЗОЖ»
- «Физическое воспитание и развитие детей дошкольного возраста»
- «Использование современных здоровьесберегающих технологий»

3. Художественная литература: Сказки «Про умное здоровье», «Зубик - зазнайка», «Горшок каши». Пословицы и поговорки о еде, стихотворения «Будьте здоровы», «Песенка про закалку», «Если хочешь быть здоров».

4. Беседы с детьми «Что такое здоровье?», «Правила личной гигиены», «Таблетки растут на грядке», «Чистота - залог здоровья», «Наши верные друзья», «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!», «Секреты здоровья», «О вкусной и здоровой пище.»

5. Акция «Будь здоров!» (для воспитанников и их родителей)

6. Карточка физкультминуток.

7. Видео - опрос для детей «Почему важно чистить зубы?»

8. Акция «Делай, как мы, делай лучше нас!» (для педагогов)

9. Кулинарная книга «Правильное питание - залог здоровья»

10. Викторина для детей и родителей «Приятного аппетита!» посредством родительских чатов Whats App.

11. Пальчиковая гимнастика «Мальчик с пальчик», «Три поросёнка».

12. Флеш-моб «СтопКоронавирус»

III этап - Заключительный.

I Итоги реализации проекта:

1. Повышение уровня физической подготовленности участников образовательного процесса.
2. Сформированное осознание потребности в ведении здорового образа жизни.
3. Заинтересованность родителей, как участников здоровьесберегающего образовательного процесса.
4. Эффективное и рациональное взаимодействие всех участников образовательного процесса: родителей, детей, педагогов.

II Презентация проекта.